

ZIELE

VERLETZUNGEN
VORBEUGEN DURCH
GEZIELTES
KRAFT- & MOBILITY
TRAINING



SCHNELLIGKEIT,
KOORDINATION,
BEWEGLICHKEIT &
KRAFT AUSBAUEN



MESSUNG &
BEWERTUNG
MOTORISCHER
FÄHIGKEITEN



BOOTCAMP YOUNGSTERS

8 - 16 JAHRE



KURSFINFOS

Umfang:

- # U.a. 2 XL Trainingseinheiten
- # Bei Euch auf dem Platz
- # Zu Euren Trainingszeiten

Inhalte:

- # Athletiktraining
- # Bootcamp-Zirkel
- # Life Kinetik – Übungen

Optional:

- # Motoriktestung (3€ pro Teilnehmer, inkl. Auswertung & Urkunde)

Kosten & Abwicklung:

- # Anmeldung per Online-Link ausfüllen und fertig!
- # Kurskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen und der Beihilfe NRW übernommen, eine Zuzahlung entsteht nicht.
- # Privatversicherte zahlen 25€.
- # Dieser Kurs ist auch für Nicht-Vereinsmitglieder frei zugänglich.

Weitere Infos:

u.a@profitcologne.de
0151 2714 8205

 profit_de

PROFIT