

# ZIELE



DURCH  
MOTORIKTRAINING  
KOORDINATION,  
BEWEGLICHKEIT &  
KRAFT AUSBAUEN

DURCH LIFE KINETIK  
ÜBUNGEN  
AUFFASSUNGSGABE,  
& KONZENTRATION  
STEIGERN



MIT VIEL SPIEL  
UND SPASS  
FREUDE AN DER  
BEWEGUNG  
FÖRDERN



## KIDS KURS ABENTEUERLAND BEWEGUNG 6 - 12 JAHRE



# KURSFOS

Inhalte:

- Großer Bewegungsparcour
- Teamspiele
- Funktionelles Training
- Braintraining – Übungen
- Wissen über Bewegung und Ernährung

Kosten & Abwicklung:

- Anmeldung per Online-Link ausfüllen und fertig!
- Kurskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen und der Beihilfe NRW übernommen, eine Zuzahlung entsteht nicht.
- Dieser Kurs ist auch für Nicht- OGS-Mitglieder frei zugänglich.

Weitere Infos:

[u.a@prefitcologne.de](mailto:u.a@prefitcologne.de)

0151 2714 8205

 [prefit\\_de](https://www.instagram.com/prefit_de)

**PREFIT**